

Mieux travailler ensemble, performer ensemble.

Quand qualité, coopération et qualité de vie au travail libèrent la performance collective.

CE QUE JE FAIS

GM BreizhFlow accompagne les **dirigeants, comités de direction et équipes** des PME, ETI, collectivités et associations à **aligner leurs équipes, clarifier leur fonctionnement et renforcer la coopération** autour d'objectifs partagés. La méthode est aussi accessible aux **petites structures et associations, avec ou sans salariés**. L'approche part toujours du **travail réel** : faire émerger les irritants, construire une vision commune, puis passer à l'action.

LA MÉTHODE CAP QUALITÉ & COOPÉRATION

1. Écouter

Recueillir la parole et les irritants vécus sur le terrain.

2. Comprendre

Partager les constats et faire émerger les priorités.

3. Co-construire

Transformer les constats en un plan d'actions réaliste.

4. Accompagner

Mettre en mouvement le collectif et ancrer les progrès.

DES OUTILS LUDIQUES ET CONCRETS

Fresque de la performance collective

Une conférence interactive de 2 h ou la fresque de 3 h 30 pour découvrir ce qui fait – ou défait – une équipe (voir page 2).

Fresque de la qualité

Rendre les fondamentaux de la qualité accessibles et ancrer la culture qualité sur le terrain. **Sur demande** : conçue sur mesure à partir d'un cahier des charges élaboré avec vous.

Fresque de la QVT

Relier conditions de travail, engagement et fonctionnement collectif (voir page 3).

Autodiagnostic maQVT

Permettre à chacun de faire le point sur sa qualité de vie au travail et mesurer l'engagement collectif (voir page 4).

TROIS FORMATS D'INTERVENTION

Atelier découverte

Une demi-journée pour sensibiliser, faire émerger les enjeux et créer une dynamique collective.

Parcours diagnostic

De 2 à 6 semaines : ateliers, recueil des perceptions individuelles et restitution des priorités.

Accompagnement complet

De 2 à 4 mois, jusqu'au plan d'actions et au suivi de sa mise en œuvre.

CE QUE VOS ÉQUIPES Y GAGNENT

Alignement

Des priorités claires et partagées.

Coopération

Moins de silos, plus d'entraide.

Engagement

Des équipes impliquées et reconnues.

Efficacité

Des irritants levés, un plan d'actions suivi.

Performance collective : du terrain à l'organisation.

Deux ateliers inspirés de la Fresque de la performance collective, pour les dirigeants, comités de direction et équipes.



LE PRINCIPE

Une équipe performe quand chacun connaît son rôle, fait confiance aux autres et sait **réagir ensemble dans les moments de tension**. Inspirés de la **Fresque de la performance collective**, ces deux ateliers font parler le travail réel et le relient à **votre propre organisation** : rôles, décisions, information, coopération entre services.

DEUX ATELIERS, SELON VOTRE ENVIE D'AVANCER

2 h S'INSPIRER

La conférence interactive

Un temps de découvertes et d'échanges inspiré par la Fresque de la performance collective.

- Découvrir ce qui fait – ou défait – une équipe
- Échanger, sans jugement, sur ce qui facilite ou freine le travail ensemble
- Idéal pour un CODIR, un séminaire de managers ou un réseau d'entreprises

3 h 30 AGIR

La Fresque de la performance collective

L'atelier complet, qui délivre les ingrédients d'une coopération vertueuse au cœur de votre équipe.

- Reconstituer la fresque en équipes de 5 à 8
- Relier ses enseignements au fonctionnement réel de l'équipe
- Repartir avec des engagements individuels et des priorités communes

LE DÉROULÉ DE LA FRESQUE (3 H 30)

20 min	Ouverture	Accueil, intentions et premier défi coopératif pour se mettre en jeu.
1 h 30	La fresque	En équipes de 5 à 8, les participants reconstituent la fresque et débattent des mécanismes de la performance collective.
15 min	Pause	Un temps informel, souvent riche en échanges.
1 h	Du terrain à l'organisation	Mise en commun et transposition au fonctionnement réel : ce qui marche, ce qui coince, ce qui peut changer.
25 min	Engagements	Chacun formule une action concrète, puis l'équipe retient ses priorités communes.

PARTICIPANTS

Fresque : de 8 à 30 personnes, par tables de 5 à 8. Conférence : format adaptable à des groupes plus larges.

LIEU ET MATÉRIEL

Dans vos locaux ou dans un lieu extérieur. Fresques et supports fournis : prévoir des tables et un espace d'échange.

ET ENSUITE ?

Chaque atelier peut ouvrir un parcours diagnostic ou un accompagnement CAP Qualité & Coopération.

La Fresque de la QVT

Prendre soin ensemble du travail.

Un atelier immersif, participatif et pédagogique qui humanise l'expérience du travail.



LE PRINCIPE

La Fresque de la QVT réunit les équipes autour d'un **dialogue sincère et constructif sur le vécu du travail**. Guidés par un facilitateur, les participants identifient ensemble ce qui nourrit leur qualité de vie au travail et définissent les voies d'action. Elle s'appuie sur un **baromètre QVT en direct** (maQVT), qui mesure et qualifie l'engagement et le bien-être au travail, individuel et collectif.

CE QUE LA FRESQUE PERMET

Prendre soin ensemble

De la qualité de vie au travail, en équipe.

Parler vrai

À partir d'une parole sincère et constructive.

Régénérer l'engagement

De chacun, en redonnant sens et pouvoir d'agir.

Performer ensemble

Au service de la performance collective.

5 FORMATS AU CHOIX, SELON VOS OBJECTIFS

Personnalisation systématique · de 15 à 150 personnes

XS · 1h

La conférence

Sensibiliser à une QVT humaniste et donner envie de passer à l'action.

S · 2h30

La conférence-atelier

Impulser des réflexions vertueuses sur la QVT personnelle.

M · 4h

L'audit QVT

Réaliser un baromètre QVT de l'équipe et identifier les enjeux stratégiques.

L · 7h

La fresque, l'originale

Impulser ou redynamiser une démarche QVT efficace et responsabilisante (en 1 journée ou 2 × 4h).

XL · sur mesure

L'accompagnement

Soutenir dans la durée la performance de la démarche et du comité QVT.

POUR SENSIBILISER

La conférence (1h) ou la conférence-atelier (2h30) : un temps fort pour un CODIR, des managers ou un réseau d'entreprises.

POUR AGIR

L'audit, la fresque ou l'accompagnement : pour lancer ou relancer une démarche QVT durable dans votre organisation.

CONÇU ET DIFFUSÉ PAR WUNJO

Société à impact d'utilité sociale – Conseil, formation et solutions QVT. La Fresque de la QVT est référencée dans le Top 30 des fresques.

Fresque : www.fresquedelaqvt.com

maQVT : www.wunjo.life/webapp-maqvt

WUNJO : www.wunjo.life · contact@wunjo.life

LinkedIn : [La fresque de la QVT](#)



Gilbert MACREZ

Consultant, formateur & facilitateur
Bretagne : Brest – Quimper – Lorient

06 98 97 29 29 · contact@gm-breizhflow.bzh

gm-breizhflow.bzh

GM BreizhFlow

maQVT

Humanisez votre écoute salariale.

Une application web innovante d'évaluation et de pilotage de la QVT individuelle et collective.



UN QUESTIONNEMENT QUI CHANGE DE POINT DE VUE

maQVT demande aux personnes « **comment elles vont** », et non ce qu'elles pensent de leur employeur. Le questionnaire s'appuie sur le **modèle de la QVT humaniste** : un référentiel des aspirations et besoins fondamentaux qui influencent la qualité de vie au travail. Il est inclusif et accessible, sensible et profond sans être intrusif. Le premier autodiagnostic prend **25 minutes**, les suivants **10 minutes**.

Sens

Sécurité

Plaisir

Inclusion

Pouvoir d'agir

LES 4 ATOUTS DE L'AUTODIAGNOSTIC

Un questionnaire motivant

Une cartographie de la « recette QVT » de chacun : moteurs d'engagement, de bien-être et d'efficacité.

Un accompagnement soutenant

Un consultant guide le diagnostic, en entretien individuel ou en atelier collectif, pour fiabiliser les résultats.

Des résultats instantanés

Un rapport généré en direct, avec graphiques clairs et synthèse, pour décider d'actions préventives et correctives.

Un suivi dans le temps

Des évaluations régulières et légères pour mesurer l'évolution et comparer les résultats.

DEUX USAGES COMPLÉMENTAIRES

Usage individuel

Un miroir du vécu personnel qui renforce le pouvoir d'agir. Le rapport sert de support au dialogue managérial et RH, aux décisions de parcours professionnel et à la prévention de la désinsertion.

Usage collectif

Un baromètre de l'engagement et du bien-être, avec un diagnostic automatique des enjeux prioritaires. Confidentialité respectée, données sincères et fiables, pour des décisions éclairées.

FRESQUE + maQVT

Mesurer avec maQVT, dialoguer avec la fresque, puis agir ensemble : une démarche QVT complète, du diagnostic au plan d'actions.

AVEC GM BREIZHFLOW

Un accompagnement de proximité en Bretagne, intégré à la méthode CAP Qualité & Coopération.

CONÇU ET DIFFUSÉ PAR WUNJO

« Avec maQVT, nous donnons aux travailleurs et aux organisations les moyens d'agir en conscience pour bien vivre et travailler ensemble. »

maQVT : www.wunjo.life/webapp-maqvt

Fresque : www.fresquedelaqvt.com

WUNJO : www.wunjo.life

Contact : contact@wunjo.life

**Gilbert MACREZ**

Consultant, formateur & facilitateur
Bretagne : Brest – Quimper – Lorient

06 98 97 29 29 · contact@gm-breizhflow.bzh gm-breizhflow.bzh GM BreizhFlow